

ITP : پورپورای ترومبوسیتوپنیک ایدیوپاتیک

اختلالی که بدلیل پایین بودن پلاکت های خون رخ می دهد و پوست دچار کبودی و خونریزی می شود. این بیماری بصورت حاد در کودکان و مزمن در بزرگسالان دیده می شود

کودکان معمولا پس از ابتلا به یک عفونت ویروسی به ITP دچار شده وبدون درمان نیز به خودی خود بهبود می یابند . ولی در بزرگسالان این اختلال اغلب طولانی مدت است .

علل :

✓ عفونت مثل HIV

✓ سرطان هایی مثل آدنوکارسینوما ، لنفوم ...

✓ بیماری خودایمنی مثل لوپوس ، هپاتیت خودایمنی، تیروئید..

✓ برخی داروها

در کودکان بدنال یک بیماری ویروسی مثل آنفلوانزا یا اوریون بروز می کند

بطور طبیعی تعداد پلاکت ها بین ۱۵۰هزار تا ۴۵۰هزار در میکرولیتر خون است . در افراد مبتلا به ITP معمولا کمتر از ۱۵۰هزار پلاکت می باشد . از آنجایی که پلاکت ها به لخته شدن خون کمک می کند با کاهش پلاکت خطر خونریزی نیز افزایش می یابد .

عوامل تشدید کننده :

➤ جنسیت که زنان دو برابر مردان است.

➤ عفونت ویروسی

➤ دوران بارداری

علائم :

- سهولت در کبودی یا کبودی بیش از حد (پورپورا)
- خونریزی سطحی پوست که به شکل لکه های بنفش مایل به قرمز دیده می شود
- خونریزی از لثه یا بینی
- مشاهده خون در ادرار ومدفوع
- قاعدگی سنگین وغیرمنتظره



علائم هشدار :

- درد استخوانی ، لنگیدن ، بی اشتهاپی ، کاهش وزن
- زردی، تب ، تعریق ،علائم عفونت
- دانه قرمز روی پوست ، درد مفاصل ، درد عضلانی ،
- قرمزی چشم ها ، زخم های دهانی
- سابقه فردی یا خانوادگی از اختلالات خونریزی

آزمایش و تشخیص بیماری :

۱-شمارش کامل خون (CBC)

۲- لام خون محیطی (PBS)

۳- آزمایش مغز استخوان

درمان : تلاش برای حفظ پلاکت در محدوده طبیعی است.

درمان دارویی : پزشک در مورد داروها ومکمل هایی که بیمار مصرف می کند صحبت خواهد کرد از جمله داروها:

مهارکننده سیستم ایمنی : این داروها با کاهش فعالیت سیستم ایمنی ، تعداد پلاکت ها را افزایش می دهد

زمانی که سطح پلاکت خون به حالت طبیعی برگشت به تدریج وبانظارت پزشک مصرف داروها متوقف خواهد شد.این فرایند بطور کلی ۲تا۶ هفته طول می کشد . گاهی پس از توقف مصرف دارو بیماری عود می کند در



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

پورپورای ترمبوسیتوپنیک ایدیوپاتیک (ایمیون)

ITP



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر سعید دولتشاهی (فوق تخصص هماتولوژی

وانکولوژی بالغین)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

این شرایط دوره جدید مصرف دارو تجویز می شود.
اگر کورتیکواستروئید به خوبی عمل نکند پزشک تزریق گلوبولین ایمنی IVIG را انجام خواهد داد.

بعلاوه این دارو زمانی استفاده می شود که فرد دچار خونریزی شدید شده و قبل از جراحی نیازمند افزایش سریع خون می باشد که ممکن است عوارض سردرد، استفراغ، افت فشار خون را بدنبال داشته باشد.

برداشتن طحال: در شرایطی که بهبود حاصل نشد، پزشک برداشتن طحال را توصیه خواهد کرد این کار باعث می شود منبع اصلی تخریب پلاکت ها در بدن حذف شود و پلاکت خون افزایش یابد.

خودمراقبتی در بیماری ITP

- ۱- محدود کردن فعالیت برای کاهش خطر صدمه به سر
- ۲- اجتناب از ورزشهای تماسی مثل فوتبال، هاکی، هنرهای رزمی
- ۳- اجتناب از مصرف داروهای ضد انعقاد، ضد پلاکت و غیر استروئیدها
- ۴- اجتناب از تزریق عضلانی
- ۵- محدود کردن فعالیتهایی که باعث صدمه به فرد می شود مثل اسب سواری، اسکوتر، اسکیت
- ۶- پایش علائم خونریزی واضح در بیمار و مراجعه فوری به بیمارستان